



РЕЖИМ
пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново
(теплый период года)

Режим дня	Группа среднего возраста, третий год обучения	Группа старшего возраста, пятый год обучения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.35	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.20-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05	8.27-8.47
Самостоятельная деятельность, игры,	9.05-9.30	8.47-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.05	9.30-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.05-12.20	12.20-12.30
Обед	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем , разминка после сна,	15.00-15.10	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	15.45-16.45	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10.-18.00	17.10-18.00



РЕЖИМ
пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново
(холодный период года)

Режим дня	Группа среднего возраста. Третий год обучения	Группа старшего возраста. Пятый год обучения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.35	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.35-8.45	8.20-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.05	8.27-8.47
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.05-9.15	8.47-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.15-9.35 9.45-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-12.05	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.05-12.20	12.20-12.30
Обед	12.20-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, разминка после сна,	15.00-15.10	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45-16.50	15.45-16.50
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	16.50 -17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 -17.10	17.00 -17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10.-18.00	17.10-18.00