



**РЕЖИМ**  
**пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново**  
 (холодный период года)

<b>Режим дня</b>	<b>Группа старшего возраста. Четвертый год обучения</b>	<b>Группа среднего возраста, третий год обучения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.27	8.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.27-8.35	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.45-9.05
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	8.55-9.05	9.05-9.30
Непосредственно образовательная деятельность	9.05-9.30 9.40-10.05 10.15-10.40	9.30-12.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.10	12.05-12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25	12.20-12.50
Обед	12.25-12.50	12.50-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	15.00-15.10
Постепенный подъем, разминка после сна,	15.00-15.10	15.10-15.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.45-16.45
Самостоятельная деятельность, игры	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	-	-
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	15.45-16.50	15.45-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.00	17.10.-18.00



**РЕЖИМ**  
**пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново**  
**(теплый период года)**

Режим дня	Группа старшего возраста, четвертый год обучения
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.27
Утренняя гимнастика	8.27-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность, игры,	8.55-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, разминка после сна,	15.00-15.10
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	15.45-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.10-18.00