



**РЕЖИМ**  
**пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново**  
**(холодный период года)**

<b>Режим дня</b>	<b>Группа раннего возраста. Первый год обучения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к НОД	9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12-20-15.00
Постепенный подъем, разминка после сна,	15.00-15.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.15-16.25
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-18.00



**РЕЖИМ**  
**пребывания детей в МБДОУ детский сад № 3 поселка Домново**  
 (теплый период года)

<b>Режим дня</b>	<b>Группа раннего возраста, первый год обучения</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.00-8.45
Утренняя гимнастика	8.45-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.10
Самостоятельная деятельность, игры,	9.10-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12-20-15.00
Постепенный подъем , разминка после сна,	15.00-15.15
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, клубная деятельность, кружковая работа, сюжетно-ролевые игры	15.50-16.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.20-18.00